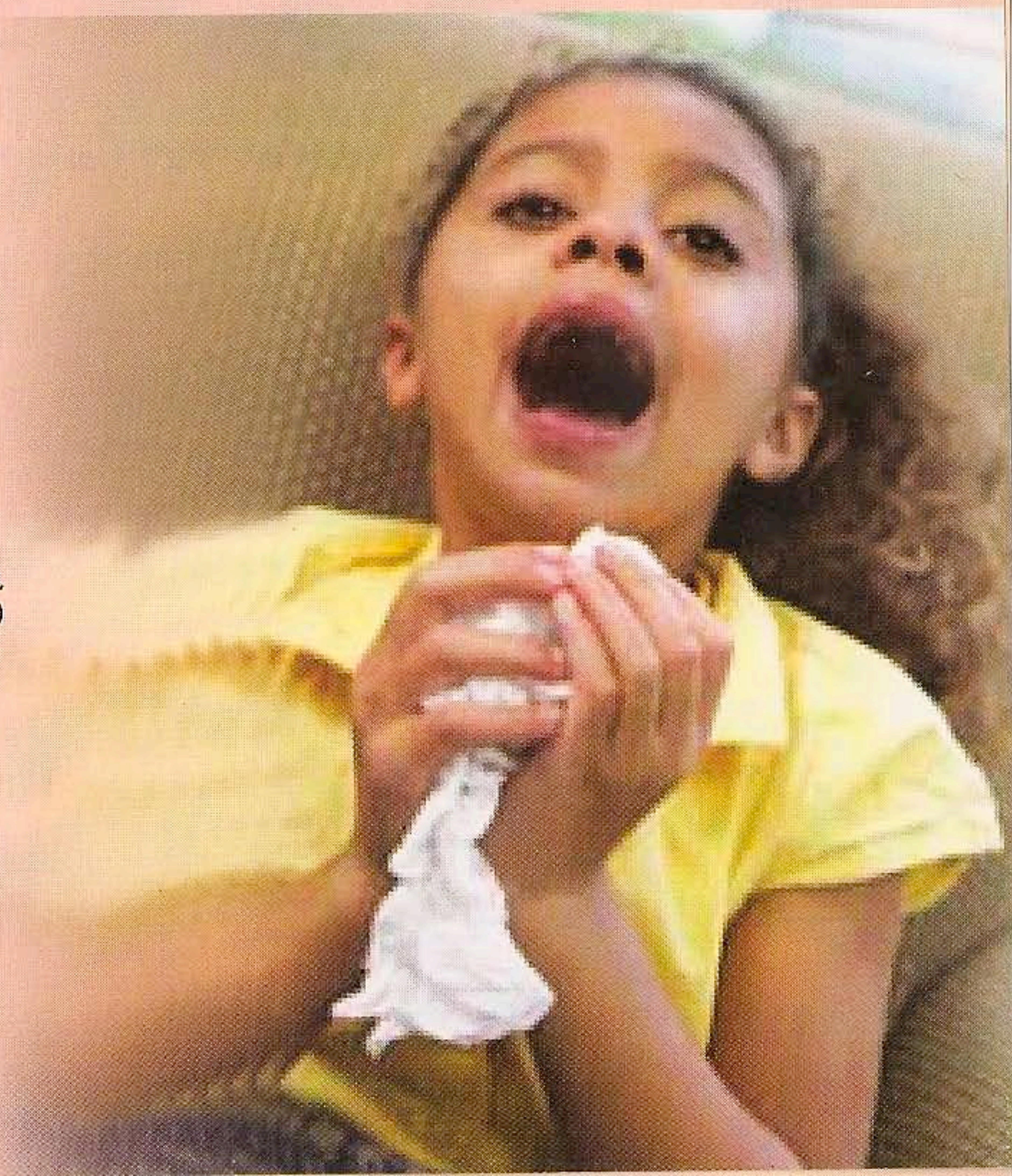
Homoeopathy for Healthy Mother and Happy Child

Multimedia campaign and three tier workshop at national, state and district levels

होम्योपैथी द्वारा
मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य रक्षा हेतु
राष्ट्रीय अभियान

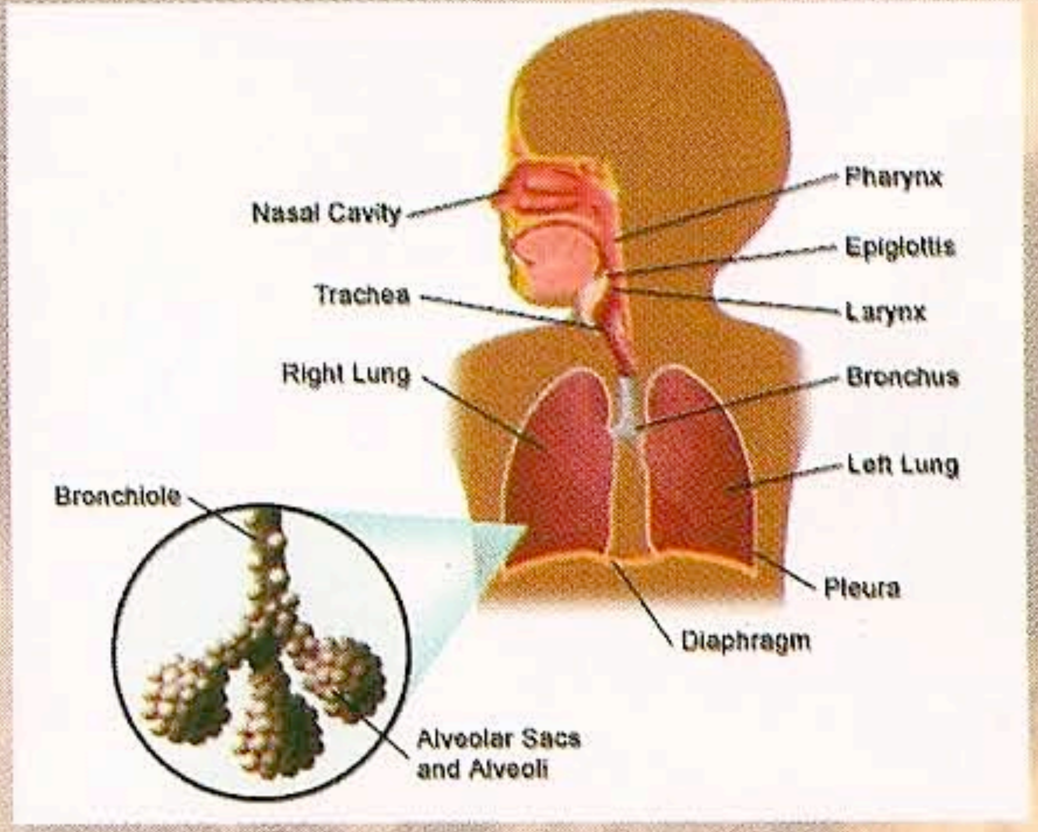
बच्चों के तीव श्वसनी शोथ के लिए
होम्योपैथी



आयुर्वेद, योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा, यूनानी,
सिद्ध एवं होम्योपैथी चिकित्सा विभाग (आयुष)
स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय
भारत सरकार

केन्द्रीय होम्योपैथिक अनुसंधान परिषद्
(भारत सरकार, स्वास्थ्य एवं
परिवार कल्याण मंत्रालय
के अधीन गठित स्वशासी निकाय)

बच्चों के तीव्र श्वसनी शोथ



तीव्र श्वस नली प्रदाह में फेफड़ों में सूजन होने से तेज़ बुखार के साथ खांसी आती है, बलगम बनता है और सांस लेने पर घड़–घड़ की आवाज़ आती है।

कारण :

- संक्रमण (अधिकतर विषाणुओं के कारण, अन्यथा कभी–2 कीटाणुओं एवं फफूंद के कारण)
- ऐलर्जी

लक्षण एवं चिन्ह :

- खाँसी
- छाती में कसाव/जकड़न के साथ सांस लेने में कठिनाई ।
- अल्पमात्रा में सफेद बलगम आना और कभी–2 रक्तिम होना ।
- 1–2 दिन के बाद बलगम पीली अथवा हरी हो जाती है और इसकी मात्रा बढ़ जाती है ।
- तेज ज्वर ।
- भूख न लगना ।

क्या करें, क्या न करें :

- बच्चे को दूषित वायु, धुएँ, धूल आदि से बचाएँ ।
- विषाणुओं से छुटकारा दिलाने के लिए बच्चे के हाथ बार–बार धुलाएँ ।
- रोग के लक्षणों को अनदेखा न करें । अधूरे उपचार से नया श्वास नली शोथ पुराने शोथ में बदल जाता है ।

होम्योपैथी चिकित्सा से क्या लाभ हो सकता है :

- रोग प्रतिरोधक प्रणाली सुदृढ़ होती है ।
- औषधियों के दुष्परिणाम नहीं होते ।
- रोग की तीव्रता को कम करने में सहायक होती है ।
- रोग को पूर्ण रूप से ठीक करती है।

निम्नलिखित औषधियाँ तीव्र श्वसनी शोथ के प्राथमिक उपचार में प्रायः उपयोग में लाई जाती हैं फिर भी **योग्य होम्योपैथिक चिकित्सक की सलाह अवश्य लें ।**

लक्षण	औषधि
• शुष्क ठण्डी हवा लगने से श्वासनली प्रदाह की शुरूआत • छाती में लगातार दबाव • साँस लेने में कठिनाई • सशब्द साँस • बैठी हुई आवाज वाली तथा शुष्क खाँसी • घबराहट के साथ बहुत बेचैनी • प्यास ज्यादा लगना	*एकोनाइटम नेपेलस 30*
• गले में घुटन और उल्टी के साथ शुष्क खाँसी • खाने के बाद खाँसी का बढ़ना • साँस लेने में कठिनाई • हिलने–डुलने से बढ़ना तथा आराम करने से तकलीफ में आराम मिलना • बच्चे को बार–2, ज्यादा मात्रा में पानी पीना अच्छा लगता है • चिड़चिड़ापन	*ब्रायोनिया एल्बा 30*

पीछे दिए गए निर्देशों का पालन करें